



Утверждаю
ИО руководителя ШСК Олимп
МКОУ «Болоховская ООШ №2»
Е.А. Степанова

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях. Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	Сентябрь	Учителя физической культуры
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Учителя физической культуры
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Учителя физической культуры
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя физической культуры
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Учителя физической культуры
2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Учителя физической культуры
	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Учителя физической культуры
	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года	Учителя физической культуры
3	Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжные эстафета - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» -	В течение года	Учителя физической культуры

	Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»		
4	Участие в районных соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спортивный праздник «Зарница» (июнь). - Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек.	В течение года	Учителя физической культуры
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Декабрь	Учителя физической культуры
	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Учителя физической культуры
	- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	В течение года	Учителя физической культуры
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Учителя физической культуры
	- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов.	В течение года	Учителя физической культуры
	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение года	Учителя физической культуры
7.	Хозяйственные мероприятия: - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года	Учителя физической культуры

План-сетка спортивных мероприятий

2022 – 2023 уч.год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный за проведение
1	Осенний и весенний кроссы (5-8 классы)	Сентябрь – апрель	Степанова Е.А.
2	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в триместр	Степанова Е.А.
3	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Степанова Е.А.
4	Баскетбол (7-9 классы)	Февраль	Степанова Е.А.
5	Стритбол (5-7 классы)	Февраль	Степанова Е.А.
6	Волейбол (7-9 классы)	Март	Степанова Е.А.
7	Пионербол (5-7 классы)	Март	Степанова Е.А.
8	Мини-футбол (5 – 8 классы)	Апрель	Степанова Е.А.
9	Легкая атлетика (1-8 классы)	Апрель	Степанова Е.А.
10	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Степанова Е.А.
11	Военнопатриотическая игра «Зарница»	Февраль, май	Степанова Е.А.