

Утверждаю:

Директор МКОУ «Болоховская ООШ №2»

_____ Н.Ю.Зубова

МЕНЮ учащихся МКОУ «Болоховская ООШ №2»

На 04 июня 2024г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------|-------------------------------------|-------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Гречка отварной | 150 | 233,70 |
| | Котлета из куриного филе | 90 | 208,70 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,40 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 71,20 |
| | Масло сливочное | 20 | 130,00 |
| | Зефир | 50 | 56,30 |
| | | | |
| Обед | Салат из свежих огурцов и помидоров | 100 | 62,50 |
| | Рассольник Ленинградский | 200 | 125,50 |
| | Макароны отварные | 160 | 209,90 |
| | Гуляш из говядины | 90 | 183,90 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 75,90 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 58,70 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 71,20 |
| | | | |
| Полдник | Нектарин | 200 | 60,00 |
| | Снежок | 450 | 320,0 |
| | Чокопай | 30 | 430,0 |
| | | | |

Медсестра _____

Шеф-Повар _____

Калькулятор _____