

Утверждаю:

Директор МКОУ «Болоховская ООШ №2»

_____ **Н.Ю.Зубова**

МЕНЮ учащихся МКОУ «Болоховская ООШ №2»

На 10 июня 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Рис отварной	150	203,50
	Котлета куриная	90	151,80
	Кофейный напиток с молоком	200	86,00
	Хлеб пшеничный	40	71,20
	Масло сливочное	20	130,00
	Груша	200	101,40
Обед	Салат из помидора и огурца	150	12,80
	Суп крестьянский с перловой крупой	250	115,60
	Макароны отварные	150	357,20
	Рыба тушеная с овощами (треска)	100	147,30
	Компот из свежих яблок	200	41,60
	Хлеб ржаной	30	58,70
	Хлеб пшеничный	30	71,20
Полдник	Яблоко	200	88,80
	Сок	200	134,40
	Тульский пряник	130	124,30

Медсестра _____

Шеф-Повар _____

Калькулятор _____