

Утверждаю:

Директор МКОУ «Болоховская ООШ №2»

_____ Н.Ю.Зубова

МЕНЮ учащихся МКОУ «Болоховская ООШ №2»

На 14 июня 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Макароны с сыром	170	235,40
	Чай с сахаром	200	27,00
	Хлеб пшеничный	40	71,20
	Масло сливочное	20	132,00
	Яйцо вареное	50	77,30
	Нектарин	150	149,60
Обед	Салат из огурцов и помидор с редисом	100	13,94
	Борщ со сметаной	250	126,10
	Картофельное пюре	150	139,00
	Гуляш из говядины	100	66,90
	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб ржаной	30	58,70
	Хлеб пшеничный	30	71,20
Полдник	Сок	0,2	204,60
	Вафля	18	83,50
	Батончик шоколадный	50	146,30
	Чокопай	35	430,00

Медсестра _____

Шеф-Повар _____

Калькулятор _____