

Утверждаю:

Директор МКОУ «Болоховская ООШ №2»

\_\_\_\_\_ Н.Ю.Зубова

МЕНЮ учащихся МКОУ «Болоховская ООШ №2»

На 06 июня 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет с сыром	160	240,60
	Чай с молоком	200	86,00
	Хлеб пшеничный	40	71,20
	Джем из абрикосов	30	72,40
<b>Обед</b>	Помидор в нарезке	100	63,80
	Борщ со сметаной	250/10	138,00
	Рис отварной	150	20,3,50
	Бедро куриное	150	320,00
	Сок в ассортименте	200	134,40
	Хлеб ржаной	30	58,70
	Хлеб пшеничный	30	71,20
<b>Полдник</b>	Шоколадный батончик	50	88,80
	Сок в ассортименте	200	134,40
	Яблоко	200	75,50

Медсестра \_\_\_\_\_

Шеф-Повар \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_