

Утверждаю:

Директор МКОУ «Болоховская ООШ №2»

\_\_\_\_\_ Н.Ю.Зубова

**МЕНЮ учащихся МКОУ «Болоховская ООШ №2»**

На 10 июня 2024г.

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порций (гр)</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b>Завтрак</b>	Рис отварной	150	203,50
	Гуляш из курицы	90	151,80
	Кофейный напиток с молоком	200	86,00
	Хлеб пшеничный	40	71,20
	Масло шоколадное	20	130,00
	Груша	200	101,40
<b>Обед</b>	Салат из помидора и огурца	150	12,80
	Суп картофельный с гречневой крупой	250	115,60
	Пюре картофельное	150	357,20
	Рыба тушеная с овощами (треска)	100	147,30
	Компот из свежих яблок	200	41,60
	Хлеб ржаной	30	58,70
	Хлеб пшеничный	30	71,20
<b>Полдник</b>	Яблоко	200	88,80
	Сок	200	134,40
	Чокопай	30	124,30

Медсестра \_\_\_\_\_

Шеф-Повар \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_