

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Болоховская основная общеобразовательная школа №2»  
муниципального образования Киреевский район**

<b>РАССМОТРЕНО</b>	<b>СОГЛАСОВАНО</b>	<b>ПРИНЯТО</b>	<b>УТВЕРЖДЕНО</b>
на заседание ШМО гуманитарного цикла протокол № 1 от 30 августа 2023 г. руководитель ШМО  _____ /Е.В.Хромова/	зам.директора по УВР  _____ /М.В.Остермиллер/  31 августа 2023 г.	на заседании педагогического совета протокол №7 от 31 августа 2023 г.	приказ № 69-осн от 01 сентября 2023 г. Директор МКОУ «Болоховская ООШ №2»  _____ Н.Ю.Зубова

**Рабочая программа внеурочной деятельности**

**«Основы семейной жизни»**

**7-8 классы**

**Годовое количество часов: 34 часа.**

**Составитель (составители): Богдалова Э.В.**

**Срок освоения: 2 года**

**г. Болохово, 2023**

**Содержание:**

1. Планируемые результаты освоения программы курса «Основы семейной жизни . 7-8 класс».....	3
2. Содержание программы курса «Основы семейной жизни . 7-8 класс».....	4
3. Тематическое планирование программы курса «Основы семейной жизни . 7-8 класс».....	8

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ КУРСА «Основы семейной жизни . 7-8 классы»**

### **Личностные результаты :**

- ответственное отношение к созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни;
- формирование положительного образа семьи, ответственного родительства, традиционных семейных ценностей;
- гармонизация межличностных отношений в родительской семье, классе, школьном коллективе.

### **Метапредметные результаты :**

- развитие аналитического подхода к осмыслению изучаемого материала;
- умение выбирать и использовать различные источники знаний, анализировать, обобщать
- формирование целостной картины мира

### **Предметные результаты :**

- знание нравственных, духовных идеалов, хранимых в культурных традициях России, готовность на их основе к сознательному самоограничению в поступках, поведении;
- представление о мужественности и женственности, добрачном, предбрачном периоде, типах и функциях семьи,
- знакомство и формирование навыков понимания духовнонравственного смысла народной мудрости,
- осознание ценности человеческой жизни

**Содержание программы курса «Основы семейной жизни. 7- 8 класс».**

**Основы семейной жизни. 7 класс**

**(34 часа. 1 час в неделю)**

**Раздел 1. Семья как часть общества( 21 час + 5 часов Практическая работа)**

**Семья как часть общества**

Семья и её история  
Различные формы семьи  
Современные нравственные нормы  
Основные типы семей  
Основная функция семьи-воспитание детей  
Поразмышляем вместе  
**Практическая работа.** Семь правил семейной жизни

**Семья в национальных культурах**

Семья и её история  
Различные формы семьи  
Современные нравственные нормы  
Основные типы семей  
Основная функция семьи-воспитание детей  
Поразмышляем вместе  
**Практическая работа** Семь правил семейной жизни  
Русская семья. Немного истории  
Семья в православии - это малая церковь  
Трудовое воспитание  
Поразмышляем вместе  
О бурятах  
О тувинцах, осетинах  
О чувашах, башкирах  
Поразмышляем вместе  
**Практическая работа** Моя семья

**Функции семьи и условия их реализации**

Воспитательная и коммуникативная функции  
Репродуктивная и экономическая функции  
Рекреативная и другие функции  
**Практическая работа** Мои обязанности  
Поразмышляем вместе

**Закон о семье, закон в семье**

Это важно .Основные определения  
Брачно-семейные отношения  
20 правил семейного кодекса  
**Практическая работа.** Кодекс моей семьи  
Поразмышляем вместе

## **Раздел 2. Моя семья ( 6 часов + 2 часа Практическая работа)**

### **Структура семьи**

Система семейных ролей и различных взаимоотношений  
Стадии жизненного цикла, или истории семьи  
Родословие  
**Практическая работа.** Генеалогическое древо

### **Семейные ценности и традиции**

Шкала ценностей  
Ценности моей семьи  
**Практическая работа.** Счастливая семья  
Поразмышляем вместе

**Основы семейной жизни. 8 класс  
(34 часа. 1 час в неделю)**

## Раздел 1. Семья как часть общества ( 6 часов + 2 часа Практическая работа)

### Семья как часть общества

Семья и её история. Типы. Виды семьи.

**Практическая работа.** Семь правил семейной жизни

### Семья в национальных культурах

Немного истории

**Практическая работа** Моя семья

### Функции семьи и условия их реализации

Воспитательная и коммуникативная функции. Репродуктивная и экономическая функции

Поразмышляем вместе

### Закон о семье, закон в семье

Это важно. Основные определения. 20 правил семейного кодекса

Поразмышляем вместе

## Раздел 2. Моя семья (8 час + 5 часов Практическая работа)

### Структура семьи

Система семейных ролей и различных взаимоотношений. Стадии жизненного цикла, или истории семьи.

**Практическая работа.** Генеалогическое древо

### Семейные ценности и традиции

Шкала ценностей

Счастье Совесть.

Формирование семейных традиций

Традиции стран мира

Поразмышляем вместе

**Практическая работа.** Собственная шкала ценностей

**Практическая работа.** Досуг в моей семье.

### Культура и быт семьи

Хозяйство семьи.

Поразмышляем вместе

**Практическая работа.** Памятка покупателю

**Игра-практикум**

## Раздел 3. Психология семейных взаимоотношений ( 9 часов + 4 часа Практическая работа)

### Кто я

Дети и взрослые

Счастье- соединение с частью

Физический облик и самооценка

Взаимосвязь самооценки с социально-психологическим статусом

**Практическая работа.** Самооценка

**От ребёнка до взрослого человека**

Характеристика подросткового возраста

**Практическая работа.** Я такой

**Общение в семье**

Специфика семейного общения

Возможности решения разногласий

**Практическая работа.** Эмоции

**Твоя будущая семья**

Роли в семье

**Практическая работа.** Идеальная семья

Поразмышляем вместе

**Тематическое планирование « Основы семейной жизни. 7 класс»**

Раздел	Кол-во часов	Практические работы	Контрольные работы
Семья как часть общества	26	5	
		Практическая работа. Семь правил семейной жизни	
		Практическая работа Семь правил семейной жизни	
		Практическая работа Моя семья	
		Практическая работа Мои обязанности	
		Практическая работа. Кодекс моей семьи	
Моя семья	8	2	
		Практическая работа. Генеалогическое древо	
		Практическая работа. Счастливая семья	
<b>Итого:</b>	<b>34</b>	<b>7</b>	

Тематическое планирование « Основы семейной жизни. 8 класс»

<b>Раздел</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Практические работы</b>	<b>Контрольные работы</b>
<b>Семья как часть общества</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	
		<b>Практическая работа. Семь правил семейной жизни</b>	
		<b>Практическая работа Моя семья</b>	
<b>Моя семья</b>	<b>13</b>	<b>5</b>	
		<b>Практическая работа. Генеалогическое древо</b>	
		<b>Практическая работа. Собственная шкала ценностей</b>	
		<b>Практическая работа. Досуг в моей семье.</b>	
		<b>Практическая работа. Памятка покупателю</b>	
		<b>Игра-практикум</b>	
<b>Психология семейных взаимоотношений</b>	<b>13</b>	<b>4</b>	
		<b>Практическая работа. Самооценка</b>	
		<b>Практическая работа. Я такой</b>	
		<b>Практическая работа. Эмоции</b>	
		<b>Практическая работа. Идеальная семья</b>	
<b>Итого:</b>	<b>34</b>	<b>11</b>	